



2018. SZEPTEMBER 19 - 22.

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: : 2018. SZEPT. 13. 12:00

WWW.ELJASPORTTAL.HU

WWW.SZOLSPORT.HU

#BEACTIVE

Európai Sporthét
Mozdulj Te is Európával!



55. TISZALIGETI NAPOK

TARTALOMJEGYZÉK

I.	ÁLTALÁNOS VERSENYKIÍRÁS	3.
II.	KIEMELT PROGRAMOK - CSALÁDI NAP	9.
III.	PONTOZÁS, DÍJAZÁS, EGYÉB RENDELKEZÉSEK	10.
IV.	NEVEZÉSI LAPOK	13.

I. ÁLTALÁNOS VERSENYKIÍRÁS

I.1.	VERSENYKIÍRÁS	3.
I.2.	SPORTÁGAK, VERSENYEK	5.

I.1. VERSENYKIÍRÁS

A verseny célja

- Az egészség megóvása, a rendszeres testedzés népszerűsítése
- Versenyzési lehetőség biztosítása
- A hagyományok ápolása, a szabadidő hasznos eltöltése

A verseny rendezője

- Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

A verseny társrendezői

- Szolnoki Diáksport Egyesület
- Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület

Versenyszabályzat

- Rózsa József
- Ribár Zsuzsanna
- Kővári Lászlóné
- Pál Szabó Sándor

A verseny résztvevői

Szolnok város és vonzáskörzetének általános- és középiskolái, valamint a felnőtt lakosság részéről azok, akik a nevezési határidőig beneveztek és a versenyszabályokat elfogadják.

Nevezés

A meghirdetett versenyszámok csak akkor kerülnek megrendezésre, ha legalább 3 csapat jelentkezik, 3 különböző iskolából. Egyéni versenyszámokban minimum 3 különböző iskolából legalább négy fő versenyszámonként, (összesen minimum 12 fő indulása esetén).

Iskolánként, (azon belül tagintézményenként) korosztályonként maximum 1-1 csapat nevezhető! Kispályás labdarúgásban, streetballban, strandröplabdában maximum 2 csapat nevezhető.

Nevezés a mellékelt nevezési lapon 2018. szeptember 13. (CSÜTÖRTÖK) 12:00-ig.
Sorsolás kézhezvétele: Legkésőbb 2018. szeptember 17.

Nevezni lehet:

- **emailben:** (a kitöltött és pecséttel, aláírással hitelesített nevezési lapot beszkenelve) a szoke.richard@szolsport.hu címre elküldve. Ez esetben kérünk utólagos telefonos megerősítést az 56/513-561-es telefonszámon.
- **faxon** az 56/414-473-es faxszámon, de az esetleges fax hibáért nem vállalunk felelősséget, ezért utólagos telefonos megerősítést kérünk az 56/423-902 telefonszámra.
- **levélben:** Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. – Szervezési csoport
5001 Szolnok, Pf. 163

I.2. SPORTÁGAK, VERSENYEK

Az **eredményhirdetések** a versenyek helyszínén zajlanak közvetlenül a mérkőzések befejezése után.

Erő-állóképességi verseny (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Iskolánként és kategóriánként 10 fő egyéni versenyző nevezhető.

Korosztályok:

- | | | |
|---------------|-------|----------------------|
| - Középiskola | leány | egyéni |
| - Középiskola | fiú | egyéni/csapat (3 fő) |
| - Felnőttek | | |

Kerékpáros ügyességi verseny (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Korosztályok:

- | | |
|---------------------------|-----------|
| - Ált. Isk. alsó tagozat | vegyes |
| - Ált. Isk. felső tagozat | fiú |
| - Ált. Isk. felső tagozat | leány |
| - Középiskola | fiú/leány |
| - Felnőtt | |

Ebben a versenyszámban **előzetesen és helyszínen is lehet nevezni**, a pályát bárki teljesítheti. Egyéni verseny, a pontversenyben iskolánként és korosztályonként a 4 legjobb eredmény adja a csapat pontértékét. **Az eredményhirdetés során az egyéni eredményeket értékeljük** a verseny napján 15.00 órakor.

Kerékpár túra (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Nevezni iskolánként lehet a városi kerékpártúrára, mindenki saját kerékpárral vehet részt a túrán. Minden **nevező iskola pedig plusz pontot kap a résztvevők számától függően** az iskolák közötti pontversenyben.

Kézilabda (Tervezett időpont: szeptember 19-20-21.)

Iskolánként és nemenként 1-1 csapat nevezhető. (max.10 fő/csapat)

Játékidő: 2x10 perc (futóórával)

Korosztályok:

- | | |
|---------------|-----------|
| - Ált. Isk. | leány/fiú |
| - Középiskola | leány/fiú |

Kosárlabda (Tervezett időpont: szeptember 19-20-21-22.)

Iskolánként és nemenként 1-1 csapat nevezhető. (max.10 fő/csapat)

Játékidő: Középiskola 2x10 perc (futóórával), nevezéstől függően
Ált. Isk. 2x8 perc (futóórával), nevezéstől függően

Korosztályok:

- Ált. Isk. 5-6. o. fiú
- Ált. Isk. 7 - 8. o. fiú
- Ált. Isk. 5-8. o. leány
- Középiskola leány / fiú

Labdarúgás (Tervezett időpont: selejtezők, döntők - szeptember 19-20-21-22.)

Iskolánként és korosztályonként 2-2 csapat nevezhető. (max.10 fő/csapat)

Játékidő: Ált. Isk. alsó tagozat 2x10 perc
Ált. Isk. felső tagozat és középiskolás fiúk 2x15 perc
Ált. Isk. leányok és középiskolás leányok 2x10 perc

Korosztályok:

- Ált. Isk. 1-2. o. fiú
- Ált. Isk. 3-4. o. fiú
- Ált. Isk. 5-6.o. fiú
- Ált. Isk. 7-8. o. fiú
- Ált. Isk. 5-8. o. leány
- Középiskola leány / fiú

Lövészet (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Egyéni verseny. Általános iskolánként maximum 8 fő, középiskolánként maximum 5 fő vehet részt a versenyen. Helyszíni nevezés az általános iskolásoknak 10.00 órától, a középiskolásoknak 13.00 órától. (Tervezett időpont, részletek később!)

A lövészetben csak a 10. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt!

Korosztályok:

- Ált. Isk. felső tagozat leány / fiú
- Középiskola leány / fiú

Egyéni verseny, a pontversenyben iskolánként és korosztályonként a 3 legjobb eredmény adja a csapat pontértékét. **Az eredményhirdetés során az egyéni eredményeket értékeljük.**

Strandröplabda (Tervezett időpont: ált. isk.: szept. 22., középisk.: szept. 20-21.)

Iskolánként és nemenként 2-2 csapat nevezhető.

Játékidő: 2x10 perc (futóórával) 4 fő játékos játszik, 2 fő cserélhető

Korosztályok:

- Ált. Isk. felső tagozat leány / fiú
- Középiskola leány / fiú

- Felnőtt

Sakk (Tervezett időpont: szeptember 22.)

3 fős csapatok, iskolánként és korcsoportonként 1-1 csapat nevezhető.

Korosztályok:

- Ált. Isk. alsó tagozat vegyes
- Ált. Isk. felső tagozat leány / fiú
- Középiskola vegyes

Ha a nevező leány csapatok száma nem éri el a hármat, akkor a fiú mezőnyben fognak versenyezni.

Streetball (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Korosztályok:

- Ált. Isk. vegyes csapatok (3+1 fő)
- Középiskola vegyes csapatok (3+1 fő)
- Felnőttek, főiskolások

Szkander verseny (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Súlycsoportok meghatározása a helyszínen a nevezésektől függően.

Korosztályok:

- Középiskola leány/fiú egyéni
- Felnőttek férfi egyéni

Tájékozódási verseny (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Iskolánként és korosztályonként 1 csapat, vagyis 4 fő nevezhető.

Az eredményhirdetés során egyéni eredmény kerül kihirdetésre.

Korosztályok:

- Ált. Isk. alsó tagozat vegyes
- Ált. Isk. felső tagozat leány / fiú
- Középiskola leány / fiú

Tűzharc (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Iskolánként és korcsoportonként 1-1, 10+2 fős csapat nevezhető. (Kötelező a versenylabda.)
A +2 fő cserelehetőség, amely egy fiú és egy leány csapattagot jelent.

Játékidő: az ellenfél mind a 10 játékosának kiütéséig, illetve 5 percig

Korosztályok:

- Ált. Isk. alsó tagozat 1-2.o. fiú
- Ált. Isk. alsó tagozat 1-2.o. leány
- Ált. Isk. alsó tagozat 3-4.o. leány
- Ált. Isk. alsó tagozat 3-4.o. fiú

Zsinórlabda (Tervezett időpont: szeptember 21-22.)

Iskolánként és korcsoportonként 1-1 csapat nevezhető.

Játékidő: 2x5 perc (futóórával) 6 fő játékos játszik, 4 fő cserélhető

Korosztályok:

- Ált. Isk. alsó tagozat vegyes
- Ált. Isk. 5-6.o. leány
- Ált. Isk. 7-8. o. leány
- Ált. Isk. 5-6. fiú

Katonai akadálypálya (Tervezett időpont: szeptember 22.)

Egyéni verseny. Általános iskola és középiskola /tagintézmény/ maximum 8 főt nevezhet korosztálonként és iskolánként.

Korosztályok:

- Ált. isk. alsó tagozat leány/fiú
- Ált. Isk. felső tagozat leány / fiú
- Középiskola leány / fiú

Egyéni verseny, a pontversenyben iskolánként és korosztálonként a 3 legjobb eredmény adja a csapat pontértékét. **Az eredményhirdetés során az egyéni eredményeket értékeljük.**

Főzőverseny

A jelentkezés kötetlen. Iskolánként több csapatot lehet indítani, de csak 6 bogrács kerülhet be a pontversenybe, amelyből 3 bogrács kerül zsűrizésre.





II. KIEMELT PROGRAMOK

CSALÁDI NAP

2018. SZEPTEMBER 22. (szombat)

KERÉKPÁROSOK PARKJA:

- kerékpáros ügyességi verseny
- kerékpártúra

SPORTÁGI BEMUTAKOZÁSOK:

- kosárlabda
- evezés
- kajak-kenu
- judo
- röplabda
- vívás
- atlétika



FELNŐTTEKNEK SZÓLÓ PROGRAMOK:

- erő-állóképességi verseny
- kerékpáros ügyességi verseny
 - kerékpártúra
 - streetball
 - szkander
 - főzőverseny



EGÉSZ NAP:

→ZSÍROSKENYÉR PARTY

→HÁROM SÁNDOR KISPÁLYÁS LABDARÚGÓ EMLÉKTORNA



SZÍNPADI PROGRAMOK

10.00 – 16.00

sportágbemutatók,
eredményhirdetések

„Akikre büszkék lehetünk”

III. PONTOZÁS, DÍJAZÁS EGYÉB RENDELKEZÉSEK

A TISZALIGETI NAPOK VÁNDORDÍJ PONTOZÁSA

A pontversenybe a csapatok eredményei számítanak be az alábbiak szerint:

PONTOZÁS	
7-10 fős csapatok versenye:	3-4 fős csapatok versenye:
Labdarúgás Röplabda (strand) Zsinórlabda Kosárlabda Kézilabda Tűzharc	Sakk Teremtájékozódási verseny Erő-állóképességi verseny Lövészet Streetball Szkander Kerékpár ügyességi verseny Katonai akadálypálya
Elért helyezés - érte járó pont	Elért helyezés - érte járó pont
I. 9 pont II. 7 pont III. 6 pont IV. 5 pont V. 4 pont VI. 3 pont VII. 2 pont VIII. 1 pont	I. 5 pont II. 4 pont III. 3 pont IV. 2 pont V. 1 pont VI. 1 pont VII. 1 pont VIII. 1 pont
Főzőverseny: maximum 6 bogrács kerülhet be a pontversenybe (1 pont bográcsenként)	

- A csapatverseny eredményeit a sportági kiírásban szereplő csapatlétszám alapján számoljuk.
- A sportági versenyszámokban résztvevő – teljes – csapatokat a csapat helyezése, (illetve az egyéni versenyben elért helyezési sorrend) összeadása alapján sorolja be a sportági versenybizottság. Példa: egy 4 fős csapat tagjai a tájékozódási versenyben a következő helyezéseket érték el: 2 – 4 – 9 – 12. Ez összesen 27 pont, s ezzel a csapat az adott versenyszámban 4. helyen végzett. Ennek megfelelően kapják a pontokat.
- Az I-III. helyezett egyéni versenyzők I-III. helyezései így külön nem számítanak be a pontversenybe, mivel oda a csapateredmények számítanak. Tehát az egyéni helyezés a csapat összeadódó pontjainak része és ez által számít be a pontversenybe.

- Az egyéni versenyeken több versenyző is indulhat, nem kell megadni azt, hogy ki lesz a csapatban. Ez a legjobb helyezések alapján automatikusan dől el.
- Nem kerül értékelésre az a csapat az adott sportág, adott versenyszámában – amelyik nem játssza le minden mérkőzését, illetve nem fejezi be a teljes versenyszámot.
- Minden sportági versenybizottság értékeli a csapatversenyben az I-VIII. helyezést (tehát meg kell állapítani a sorrendet), az egyéni versenyszámokban (kerékpár, lövészet, szkander, erő-állóképességi verseny, tájékozódási verseny, katonai akadálypálya) pedig valamennyi – a versenyt teljesítő – versenyző helyezési sorrendjét.
- Minden sportági versenyszámában – legyen az egyéni vagy csapat – tagintézményenként és nemenként (amennyiben mindkettő számára zajlanak küzdelmek) a pontversenyben maximum 1 csapatot értékelünk!

A VERSENYSZÁMOK DÍJAZÁSA:

Minden sportágban az I-III helyezettek érem-, I-VI. helyezettek oklevéldíjazásban részesülnek. A pontverseny győztesei (általános iskolai, középiskolai) külön díjazásban részesül.

EGYÉB RENDELKEZÉSEK:

- A hagyományok szellemében az egyes tagintézmények külön nevezhetnek.
- Középiskolásoknál minden nappali tagozatos tanuló nevezhető, aki 2017/18. tanévben az iskola tanulója.
- Az általános iskolák esetében a tanulók 1 évvel lehetnek idősebbek az évfolyamnak megfelelő korosztálynál. Ezt kérésre a diákigazolvánnyal kell igazolni. (Példa: az alsó tagozat (4. osztály) korcsoportjával együtt indulhat, aki születési éve szerint ötödikes, de az 1 évvel későbbi iskolakezdés miatt még 4. osztályba jár)
- A csapatsportágakban a sorsolás a beérkezett nevezések után történik.
- Minden sportágban a jelenleg érvényben lévő versenyszabályok az irányadóak!
- A mérkőzések kezdési időpontjai a zökkenőmentes lebonyolítás érdekében kötelező érvényűek, várakozási idő nincs!
- **Óvás nincs!**
- **Minden labdajátékban a benevezett játékosok csak abban a csapatban szerepelhetnek, amelyekben a selejtezőkön is játszottak.**
- A kiadott sorsolási táblázaton elől lévő csapat választ térfelet, a hátul lévő kezdi a mérkőzést. A mérkőzéseket szünet nélkül, azonnali térfélcserével kell lejátszani.
- Labdajátékoknál a szükséges labdákat a mérkőző csapatok biztosítják, ezért minden nevező csapat az adott sportág követelményeinek megfelelő labdát köteles a mérkőzésre magával hozni, és a mérkőzés megkezdése előtt a játékvezetőnek választás céljából bemutatni!
- A versenyekre átöltözési lehetőséget biztosítanak a szervezők. A verseny ideje alatt az értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!
- **Minden résztvevő saját felelősségére sportolhat, sportorvosi vizsgálat ajánlatos!**
- Egyéb, a kiírásban nem szereplő vitás kérdés eldöntésére a helyszínen a versenybizottság jogosult!

- Kérjük, csoportonként jelöljék meg a felelős testnevelő tanárt a nevezési lapon. Minden esetben pedagógus kísérje a csapatot! Szülőt nem lehet csapatvezetőként jelölni!
- A versenynapokon egészségügyi ügyeletet tartunk a versenyirodán.
- A rendezvényen büfé üzemel.
- **A nevezési határidő lejárta után nevezést elfogadni nem áll módunkban!**
- **A nevezések függvényében a Versenybizottság élhet a játékidő változtatásnak jogával!**
- **A szervezők fenntartják a program változtatásának jogát, végleges program a sportági sorsolások után!**

**Minden kedves résztvevőnek jó sportolást kíván
a Szervező Bizottság!**

Minden hivatalos információ

A WWW.ELJASPORTTAL.HU

honlapon!

IV. NEVEZÉSI LAP

IV.1.	NEVEZÉSI LAP ÁLTALÁNOS ISKOLÁK RÉSZÉRE	külön lapon
IV.2.	NEVEZÉSI LAP KÖZÉPISKOLÁK RÉSZÉRE	külön lapon
IV.3.	TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENY NEVEZÉSI LAPJA	külön lapon
IV.4.	KERÉKPÁROS ÜGYESSÉGI VERSENY NEVEZÉSI LAPJA	külön lapon
IV.5.	KERÉKPÁRTÚRA NEVEZÉSI LAPJA	külön lapon
IV.6.	FŐZŐVERSENY NEVEZÉSI LAPJA	külön lapon